



Alex-Armand Hohn

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

31/05/2008 – 14/07/2012 Timisoara, România

● **Licentiat Drept** Universitatea de Vest Timisoara, Facultatea de Drept si Stiinte Administrative

- Domeniul : Criminologie si Ideologie Criminala

Clasificare națională Nivelul 6 CEC

30/06/2009 – 14/07/2012 Timisoara, România

● **Licentiat in Psihologie** Universitatea de Vest Timisoara, Facultatea de Sociologie si Psihologie

- Domeniul : Psihologie Educationala

Nivel CEC Nivelul 6 CEC

30/09/2010 – 15/07/2012 Timisoara, România

● **Profesor invatamant - Modulul 1** Universitatea de Vest

30/09/2012 – 14/07/2014 Timisoara, România

● **Masterat in Psihologia Muncii, Organizationala si Transporturi** Asociatia de Psihologie Aplicata Timisoara

Nivel CEC Nivelul 7 CEC

30/09/2012 – 14/07/2014 Timisoara, România

● **Masterat in Clinica si Consiliere Psihologica** Universitatea de Vest Timisoara

Nivel CEC Nivelul 7 CEC

09/01/2013 – 14/07/2015 Timisoara, România

● **Psihoterapeut Analiza Tranzactionala** Asociatia Romana de Analiza Tranzactionala

Site de internet arat.ro

15/12/2018 – 01/06/2022 Bucuresti, România

● **Psihoterapeut Cognitiv Comportamental** Asociatia Romana de Terapie Cognitiv Comportamentala

Site de internet ARTCC.ro

04/07/2019 – 08/07/2019 Biertan, România

● **Formare Mindfulness** ARTCC

Site de internet artcc.ro

21/02/2020 – 21/02/2020 Arad, România

● **Prim ajutor si defibrilare** Crucea Rosie Romania

30/09/2021 – 15/06/2022 Arad, România

● **Profesor invatamant - Modulul 2** Universitatea Aurel Vlaicu

28/11/2022 – 28/11/2022 Arad, România

Formare in Intervențiile cognitiv-comportamentale și managementul crizei suicidare, la pacienții cu depresie majoră, tulburări psihotice și tulburări de personalitate de Cluster B APCP

01/10/2022 – ÎN CURS Timișoara , România

Școala Doctorală de Psihologie Universitatea de Vest din Timișoara

17/07/2023 – 18/08/2023 Bucuresti, România

Formator

COMPETENȚE LINGVISTICE

LIMBĂ(I) MATERNĂ(E): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

Comprehensiune orală C1

Exprimare scrisă C1

Citit C1

Conversație C1

Scris B2

franceză

Comprehensiune orală C1

Exprimare scrisă C1

Citit C1

Conversație C1

Scris B2

italiană

Comprehensiune orală B2

Exprimare scrisă B2

Citit B2

Conversație B2

Scris B1

germană

Comprehensiune orală A2

Exprimare scrisă A2

Citit A2

Conversație A2

Scris A2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Promedica24 Arad, România

Regional Recruiter

03/04/2015 – 09/05/2015

- recrutare și selecție de personal

TIPES Logistica Olgiate Molgora, Italia

Manager Logistica

31/05/2015 – 22/05/2016

- Coordonarea unui numar de 25 camioane
- Coordonare si controlul activitatii la nivelul departamentului expeditie si depozitare marfa (inventariere, corelarea si ajustarea stocurilor, eficientizarea capacitatii de transport si depozitare, trainingul angajatilor, solutionare eventualelor daune, rezolvarea problemelor operative de logistica, controlul calitatii serviciilor prestate etc.)
- Dezvoltarea depozitului si a firmei pentru a respecta cerintele clientilor (achizitii, implementare si certificare ISO, aducerea de noi clienti, negocierea diverselor servicii(depozitare, transport),etc.)

TIPES Logistica Olgiate Molgora, Italia

Formator intern

01/08/2015 – 22/05/2016

Responsabil cu formare in securitatea si sanatatea in munca pentru angajatii straini care lucreaza pe teritoriul statului italian.

Eu Ro Speed SRL Arad, România

Manager Logistica

03/07/2016 – 31/07/2018

- Coordonare si controlul activitatii la nivelul departamentului expeditie si depozitare marfa (inventariere, corelarea si ajustarea stocurilor, eficientizarea capacitatii de transport si depozitare, trainingul angajatilor, solutionare eventualelor daune, rezolvarea problemelor operative de logistica, controlul calitatii serviciilor prestate etc.)
- Dezvoltarea depozitului si a firmei pentru a respecta cerintele clientilor (achizitii, implementare si certificare ISO, aducerea de noi clienti, negocierea diverselor servicii(depozitare, transport),etc.)

Eu Ro Speed Srl Arad, România

Formator intern

01/09/2016 – 31/07/2018

Formarea in implementarea :

- ISO9001 (Managementul calitatii)
- ISO14001 (Implementarea si mentinerea sistemelor de management al mediului)

WBR Autotrans Bacau, România

Conducător activitate transport rutier

14/10/2016 – În curs

Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului România

Formator

17/09/2023 – 03/11/2023

- "TEAM-UP: Progres în calitatea îngrijirii alternative a copiilor"

CIP Hohn Alex Arad, România

Psiholog

01/05/2024 – În curs

- psiholog specialist in psihologia muncii si organizationala
- psiholog specialist in psihologia transporturilor
- psiholog specialist in psihologia securitatii nationale
- psihoterapeut
- psiholog clinician

Universitatea Tibiscus Timisoara, România

Asist. Univ. Drd

01/10/2024 – În curs

Agenția Națională a Funcționarilor Publici România

Formator

10/11/2024 – 10/08/2025

"Leadership si management in contextul digitalizarii"

CIP Hohn Mihai Arad, România

Psiholog

30/09/2012 – În curs

- psiholog specialist in psihologia muncii si organizationala
- psiholog specialist in psihologia transporturilor
- psiholog specialist in psihologia securitatii nationale
- psiholog in psihoterapiei cognitive comportamentale

Conferința Internațională "Provocări Educaționale în secolul XXI" Ed. a II-a Timisoara, România

Speaker Workshop - Metode si tehnici de gestionare al ADHD-ului in context educational

11/11/2024 – 11/11/2024

Saptamana PSI 2025 Arad, România

Speaker workshop: Cum sa imi gestionez anxietatea

25/02/2025 – 25/02/2025

Conferinta Internationala Supervizarea in Psihoterapie Timisoara, România

Speaker workshop: AI in supervizarea clinica si psihoterapie

08/06/2025 – 08/06/2025

COMPETENȚE

Navigare Internet | Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) | Social Media | Microsoft Office (Excel PowerPoint Word) - nivel intermediar | Zoom | Google Drive | Android | Skype | Adobe PhotoShop | bu na utilizare a rețelilor de socializare | Buna Utilizare a PC | Bune cunotine in Microsoft Office | - bune competene de operare calculator | google maps | Utilizator experimentat - analiză statistică (ex: SPSS, Jasp, Jamovi, PSPP) | R/R Studio/ R Markdown

REZULTATELE TESTULUI DE COMPETENȚE DIGITALE

 Educația în domeniul informației și al datelor	NIVEL AVANSAT	Nivelul 5 / 6
 Comunicare și colaborare	NIVEL AVANSAT	Nivelul 6 / 6
 Crearea de conținut digital	NIVEL AVANSAT	Nivelul 5 / 6
 Siguranță	NIVEL AVANSAT	Nivelul 5 / 6
 Soluționarea problemelor	NIVEL AVANSAT	Nivelul 5 / 6

Rezultatele autoevaluării self-assessment bazate pe Cadrul european al competențelor digitale 2.1

COMPETENȚE DOBÂNDITE LA LOCUL DE MUNCĂ

Competențe dobândite la locul de muncă

- o buna cunoastere a functiei organizatiilor dobandite ca manager
- capabil de o buna analiza a oamenilor datorita interactionarii ca psiholog
- o buna cunoastere a proceselor de selectie si recrutare de personal

- cunoastere buna a proceselor de control al calitatii si al managementului deseurilor, datorate implementarii standardelor ISO 9001 si ISO 14001

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

10/2008 – 11/2008 Buzias

Conferinta European Law Stedents Association

membru organizare

08/2013 – 09/2013 Bucuresti

Conferinta de Psihologie Aplicata in Cadrul Organizatiilor

prezentare cercetare

09/2017 – 10/2017 Timisoara

Managementul Modern al Serviciilor de Psihologie Aplicata in Domeniul Secutitatii Nationale

participat

06/2019 – 07/2019 Biertan

Conferinta de Terapie Cognitiv Comportamentala

membru organizare

07/09/2022 – 10/09/2022 Barcelona

European Association for Behavioural and Cognitive Therapies Conference 2022

participat

Link <https://eabct2022.org/>

07/09/2022 – 07/09/2022 Barcelona

Workshop: Use of the internet to provide CBT in 2022

participat

04/10/2023 – 04/10/2023 Antalya

Workshop: Cognitive Therapy for Social Anxiety Disorder

participat

04/10/2023 – 07/10/2023 Antalya

European Association for Behavioural and Cognitive Therapies Conference 2023

Participant

Link <https://eabct2023.org/>

31/01/2022 – 31/01/2022 UAV Arad

Workshop Educatie Interculturala

Participant

22/05/2024 – 25/05/2024 Timisora

Conferinta Nationala de Psihiatrie

Participant

04/09/2024 – 07/09/2024 Belgrad

European Association for Behavioural and Cognitive Therapies Conference 2024

Participant

Link <https://eabct2024.org/>

04/09/2024 – 04/09/2024 Belgrad

Workshop: A practical guide to CBT for obsessive compulsive disorder: a masterclass

Participant

11/11/2024 – 11/11/2024 Timisoara

Conferința Internațională “Provocări Educaționale în secolul XXI” Ed. a II-a

- membru in comitetul de organizare
- membru in comitetul stiintific

06/06/2025 – 08/06/2025 Timisoara

Conferinta Internationala Supervizarea in Psihoterapie

04/09/2025 – 06/09/2025 Glasgow

European Association for Behavioural and Cognitive Therapies Conference 2025

Participant

Link <https://eabct2025.org/>

03/09/2025 – 03/09/2025

Workshop: Targeting cognitive change in Depression - Keith Dobson, University of Calgary, Canada

Participant

PUBLICAȚII

2010

Experimental study regarding the drivers' attitude on public roads

Inside the transports general network, car transports have a significant share. This can be noticed if private vehicles, as well as, public and goods transport means are taken into consideration. The specialists (engineers, psychologists etc.) have unanimously considered that, in the following years, a fast development of car transport is expected. Irrespective of the mechanism which was at the base of the answer, of drivers, this answer will be externalized and concretized under the form of a noticeable behaviour. At the base of these behaviours, we can find, among others, attitudes, which are behaviour directing and adjusting structures, having directional and assessing functions. The research under consideration tried to use an objective method for knowing the attitude of the drivers while running a vehicle and when are confronted with circumstantial in the traffic. The chosen, respectively, the used method was the experiment.

M. Hohn, A. A. Hohn, Ed. Polirom

2024

Help Seeking Behaviors in Anxiety Disorders: A Systematic Scoping Review

Anxiety is one of the most common mental health problems globally. Although it is so widespread, only 43% of people suffering from anxiety disorders receive help. A systematic review was conducted of 39 studies for a better understanding of the help seeking behaviors and influencers. Help seeking is associated with sociodemographic data (such as ethnicity), level of mental health literacy, financial status, perceived stigma, and other factors. The most vulnerable regarding help seeking and treatment receiving mental health help for anxiety are minority groups. There is a paucity of studies regarding how to influence the factors associated with help seeking behaviors. More research is needed so that mental health care providers can provide help adapted to patients' specific needs.

Hohn, A. A., & Maricutoiu, L. (2024) Journal of Evidence-Based Psychotherapies, 24(1), 63-80.

2025

ADHD in the Educational Context. Short Theoretical Incursion

Hohn, A. A. (2025) ADHD in the Educational Context. Short Theoretical Incursion, PSYCHOEDUCATIONAL CHALLENGES IN THE 21st CENTURY, p 55-63

Autori Hohn Alex Armand

Denumirea publicației/conferinței PSYCHOEDUCATIONAL CHALLENGES IN THE 21st CENTURY

Volum, număr, pagini p 55-63 | **Editura** PRESA UNIVERSITARĂ CLUJJEANĂ

2023

Prezentare Poster: Help Seeking Behaviors in Anxiety Disorders

Hohn, A.A., Maricutoiu L., Prezentare Poster: Help Seeking Behaviors in Anxiety Disorders, EABCT 2023

Denumirea publicației/conferinței European Association for Behavioural and Cognitive Therapies Conference 2023

2025

Prezentare Poster: Anxiety and Attitudes Toward Help-Seeking The Mediating Roles of Mental Health Literacy and Stigma in a Romanian Sample

Hohn, A.A., Maricutoiu L. Prezentare Poster: Anxiety and Attitudes Toward Help-Seeking The Mediating Roles of Mental Health Literacy and Stigma in a Romanian Sample, EABCT 2023

Denumirea publicației/conferinței European Association for Behavioural and Cognitive Therapies Conference 2023

2025

Implicații Psihoterapeutice Asupra Mâncatului Emoțional

Introduceți aici descrierea...

Popa, A. E., & Hohn, A. A. (2025). Psihoterapie integrativă: Studii. În I. E. Cădariu & C. E. Watkins Jr. (Coord.), Abordări teoretice (Seria Psihoterapie integrativă: Studii, Vol. 6, pp. 77-107). Editura Universul Academic; Editura Universitară.

Autori Popa, A. E., & Hohn, A. A.

Denumirea publicației/conferinței În I. E. Cădariu & C. E. Watkins Jr. (Coord.), Seria Psihoterapie integrativă: Studii

Volum, număr, pagini Vol. 6, pag. 77-107 | **Editura** Editura Universul Academic; Editura Universitară

2025

Suicidul și Parasuicidul

Giurgiu, P. C., & Hohn A. A. (2025). Suicidul și parasuicidul. În I. E. Cădariu & C. E. Watkins Jr. (Coord.), Abordări teoretice (Seria Psihoterapie integrativă: Studii, Vol. 6). Editura Universul Academic; Editura Universitară.

Autori Giurgiu, P. C., & Hohn A. A.

Denumirea publicației/conferinței I. E. Cădariu & C. E. Watkins Jr. (Coord.), Seria Psihoterapie integrativă: Studii

Volum, număr, pagini Vol. 6, pag. 237-264 | **Editura** Editura Universul Academic; Editura Universitară

2025

DE LA POTENȚIAL LA PERFORMANȚĂ: CAPITALUL PSIHOLAGIC ÎN CENTRUL EDUCAȚIEI CONTEMPORANE

Introduceți aici descrierea...

Voicu, T., & Hohn, A.-A. (2025). De la potențial la performanță: Capitalul psihologic în centrul educației contemporane. În I. E. Cădariu & A. Müller-Fabian (Coord.), Dinamici psihosociale în educație și asistență socială. Editura Universitară.

Autori Voicu T., Hohn A.A.

Denumirea publicației/conferinței I. E. Cădariu & A. Müller-Fabian (Coord.), Dinamici psihosociale în educație și asistență socială

Volum, număr, pagini Pag. 112-120 | **Editura** Editura Universitara

2025

Cultura conectivității și sindromul burnout-ului digital

Hohn, A.-A., Todea, A., Seimeanu, N. M., & Voicu, T. (2025). Cultura conectivității și sindromul burnout-ului digital. În I. E. Cădăriu & A. Müller-Fabian (Coord.), Dinamici psihosociale în educație și asistență socială. Editura Universitară.

Autori Hohn A.A., Todea A., Seimeanu N. M., Voicu T.

Denumirea publicației/conferinței I. E. Cădăriu & A. Müller-Fabian (Coord.), Dinamici psihosociale în educație și asistență socială

Volum, număr, pagini Pag. 151-158 | **Editura** Editura Universitara

COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Competențe organizatorice

- bune competente de leadership datorate gestionarii unui nr de 25 de angajati
- bune competente organizatorice, ocupandu-ma de dezvoltarea logisticii

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

Competențe de comunicare și interpersonale

- abilitati de comunicare bune dobandite in urma experientei profesionale ca psiholog