

**UNIVERSITATEA “TIBISCUS” DIN TIMIȘOARA  
FACULTATEA DE PSIHOLOGIE  
LICENȚĂ: PSIHOLOGIE**

**FIȘA DISCIPLINEI  
„ABILITĂȚI ACADEMICE (PRACTICĂ  
PROFESIONALĂ)”**

**Anul universitar  
2023 - 2024**

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „TIBISCUS” din TIMIȘOARA
1.2. Facultatea	PSIHOLOGIE
1.3. Departamentul	PSIHOLOGIE
1.4. Domeniul de studii	Psihologie
1.5. Ciclul de studii	Licență – 3 ani
1.6. Programul de studii/Calificarea	Psihologie / Psiholog

### 2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	ABILITĂȚI ACADEMICE (PRACTICĂ PROFESIONALĂ)					
2.2. Codul disciplinei	LPS116					
2.3. Titularul activității de curs	-					
2.4. Titularul activității de seminar	Asist. univ. drd. Cădăriu Ioana-Eva					
2.5. Anul de studiu	I	2.6. Semestrul	1	2.7. Tipul de evaluare	C	2.8. Regimul disciplinei Disciplină de specialitate, obligatorie

### 3. Timpul total estimat

3.1. Numărul de ore pe săptămână	2	din care 3.2. curs	-	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	28	din care 3.5. curs	-	3.6. seminar/laborator	28
<b>Distribuția fondului de timp</b>					<b>ore</b>
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					8
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platforme electronice de specialitate și pe teren					4
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					4
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități					2
<b>3.7. Total ore studiu individual</b>					<b>22</b>
<b>3.8. Total ore pe semestru</b>					<b>50</b>
<b>3.9. Numărul de credite</b>					<b>2</b>

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	-
4.2. de competențe	-

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	-
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	Participarea la minim 5 module (5 prezențe).

### 6. Competențe specifice acumulate

6.1. Competențe profesionale	C2 Proiectarea și realizarea unui demers de cercetare în psihologie
------------------------------	---

6.2. Competențe transversale	C7 Executarea responsabilă a sarcinilor profesionale, în condiții de autonomie restrânsă și asistență calificată
------------------------------	--

### 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	Dobândirea de cunoștințe și abilități necesare în realizarea de lucrări academice și familiarizarea cu pașii necesari în realizarea unei cercetări.
7.2. Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Să dobândească abilități în realizarea de lucrări de specialitate (prezentare cercetare calitativă și cantitativă);</li> <li>▪ Să cunoască elementele principale ale unei prezentări, ale unui eseu;</li> <li>▪ Să utilizeze corect sistemul de referințe bibliografice și să întocmească corect o listă bibliografică conform standardelor APA;</li> </ul>

### 8. Conținuturi

8.1. Curs	Metode de predare	Observații

8.2. Seminar/laborator	Metode de predare	Observații
S1. Seminar introductiv	Prelegere, conversație	Se va discuta cu studenții despre temele care vor fi abordate la seminar și modalitatea de evaluare. 2 ore
S2. Realizarea unei prezentări de seminar	Expunere, dialog	Concise guide to APA Style. (2020). <i>Publication Manual of the American Psychological Association, 7th ed.</i> Washington, DC: American Psychological Association, 2020 Sulea, C. și Zabariță, C. (2008). Instrucțiuni pentru realizarea prezentării de seminar. In Z. Bogathy și C. Sulea (coord.). <i>Manual de tehnici și abilități academice</i> – Ediția a doua revăzută și adăugită (pp. 71-79). Timișoara: Editura Universității de Vest 2 ore
S3. Realizarea unei recenzii de carte	Prelegere, expunere, dialog	Marian, A. Recenzia de carte (2008). In Z. Bogathy și C. Sulea (coord.). <i>Manual de tehnici și abilități academice</i> – Ediția a doua revăzută și adăugită (pp. 79-89). Timișoara: Editura Universității de Vest Concise guide to APA Style. (2020). <i>Publication Manual of the American Psychological Association, 7th ed.</i> Washington, DC: American Psychological Association, 2020 2 ore
S4. Citirea critică a unui articol	Prelegere,	Sava, F. (2008). Cum să citești critic un articol.



de specialitate	expunere, dialog	In Z. Bogathy si C. Sulea (coord.). <i>Manual de tehnici si abilitați academice</i> – Ediția a doua revăzuta si adăugita (pp. 89-101). Timișoara: Editura Universității de Vest American Psychological Association. (2020). <i>Publication Manual of the American Psychological Association, 7th ed.</i> Washington, DC: American Psychological Association, 2020 2 ore
S5. Revizuirea literaturii de specialitate	Prelegere, expunere, dialog	Maricuțoiu, L. (2008). Revizuirea literaturii de specialitate. In Z. Bogathy si C. Sulea (coord.). <i>Manual de tehnici si abilitați academice</i> – Ediția a doua revăzuta si adăugita (pp.101-111). Timișoara: Editura Universității de Vest American Psychological Association. (2020). <i>Publication Manual of the American Psychological Association, 7th ed.</i> Washington, DC: American Psychological Association, 2020 2 ore
S6. Realizarea unui eseu	Prelegere, expunere, dialog	Sulea, C. (2008). Ghid pentru realizarea unui eseu. In Z. Bogathy si C. Sulea (coord.). <i>Manual de tehnici si abilitați academice</i> – Ediția a doua revăzuta si adăugita (pp.111-123). Timișoara: Editura Universității de Vest American Psychological Association. (2020). <i>Concise guide to APA Style.</i> (2020). <i>Publication Manual of the American Psychological Association, 7th ed.</i> Washington, DC: American Psychological Association, 2020 2 ore
S7. Etapele unei cercetări științifice (partea I)	Prelegere, expunere, dialog	Vârgă, D. (2008). Cercetarea psihologică. In Z. Bogathy si C. Sulea (coord.). <i>Manual de tehnici si abilitați academice</i> – Ediția a doua revăzuta si adăugita (pp.185-212). Timișoara: Editura Universității de Vest American Psychological Association. (2020). <i>Publication Manual of the American Psychological Association, 7th ed.</i> Washington, DC: American Psychological Association, 2020 2 ore
S8. Etapele unei cercetări	Prelegere,	Vârgă, D. (2008). Cercetarea psihologică. In Z.

științifice (partea II)	expunere, dialog	Bogathy și C. Sulea (coord.). <i>Manual de tehnici și abilități academice</i> – Ediția a doua revăzută și adăugită (pp.185-212). Timișoara: Editura Universității de Vest American Psychological Association. (2020). <i>Publication Manual of the American Psychological Association, 7th ed.</i> Washington, DC: American Psychological Association, 2020 2 ore
S9. Utilizarea corectă a sistemului de referințe APA (partea I)	Prelegere, expunere, dialog	American Psychological Association. (2020). <i>Publication Manual of the American Psychological Association, 7th ed.</i> Washington, DC: American Psychological Association, 2020 2 ore
S10. Utilizarea corectă a sistemului de referințe APA (partea II)	Prelegere, expunere, dialog	American Psychological Association. (2020). <i>Publication Manual of the American Psychological Association, 7th ed.</i> Washington, DC: American Psychological Association, 2020 2 ore
S11. Limbajul utilizat în articolele de specialitate	Prelegere, expunere, dialog	Concise guide to APA Style. (2020). <i>Publication Manual of the American Psychological Association, 7th ed.</i> Washington, DC: American Psychological Association, 2020 2 ore
S12. Accesarea bazelor de date de internaționale	Prelegere, expunere, dialog	American Psychological Association. (2020). <i>Publication Manual of the American Psychological Association, 7th ed.</i> Washington, DC: American Psychological Association, 2020 2 ore
S13. Managementul timpului de studiu	Prelegere, expunere, dialog	Marian, A. (2008). Managementul timpului de studiu. In Z. Bogathy și C. Sulea (coord.). <i>Manual de tehnici și abilități academice</i> – Ediția a doua revăzută și adăugită (pp.59 -70). Timișoara: Editura Universității de Vest 2 ore
S14. Modul recapitulativ	Expunere, dialog	În ultima întâlnire vor fi discutate principalele concepte abordate de-a lungul semestrului pentru o fixare cât mai bună a cunoștințelor.

**Bibliografie obligatorie**

- Concise guide to APA Style. (2020). *Publication Manual of the American Psychological Association, 7th ed.* Washington, DC: American Psychological Association, 2020
- American Psychological Association. (2020). *Publication Manual of the American Psychological Association, 7th ed.* Washington, DC: American Psychological Association, 2020
- Bogathy Z. & Sulea C. (coord.). *Manual de tehnici si abilitați academice – Ediția a doua revăzută și adăugită.* Timișoara: Editura Universității de Vest

**Bibliografie opțională**

- www.mendeley.com
- www.apa.org

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

Această disciplină dorește să faciliteze integrarea studenților în mediul universitar prin o mai bună cunoaștere a activităților academice și prin transmiterea de cunoștințe referitoare la metode și tehnici de structurare și întocmire de lucrări de specialitate (utilizate ca metode de evaluare de seminar). Tematica seminarului a fost stabilită ținând cont standardele APA (Asociația Psihologilor americani) și de cele ale Colegiului Psihologilor din România (CPR).

**10. Evaluare**

Tip de activitate	10.1. Criterii de evaluare	10.2. Metode de evaluare	10.3. Pondere din nota finală
10.4. Curs	-	-	-
10.5. Seminar	Analiza a 8-10 articole de specialitate/capitole de carte pe o tematică la alegere din domeniul psihologiei și prezentarea acestora sub forma unei lucrări în care sunt respectate standardele internaționale APA de citare și realizare a bibliografiei.	Prezentarea lucrării de seminar	100%
10.6. Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"><li>• Dobândirea unui nivel minim de cunoștințe referitoare la structura și redactarea unei lucrări de seminar.</li></ul>			

**Data completării**  
25.09.2023

**Semnătura titularului de curs**  
-

**Semnătura titularului de seminar**  
Asist.univ.drd. Cădarius Ioana-Eva

**Data avizării în departament**  
29.09.2023

**Semnătura directorului de departament**