

**UNIVERSITATEA “TIBISCUS” DIN TIMIȘOARA  
FACULTATEA DE PSIHOLOGIE  
LICENȚĂ: PSIHOLOGIE**

**FIȘA DISCIPLINEI  
„PSIHOTERAPIE EXISTENȚIALĂ”**

**Anul universitar  
2023 - 2024**

1.1. Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „TIBISCUS” din TIMIȘOARA
1.2. Facultatea	PSIHOLOGIE
1.3. Departamentul	PSIHOLOGIE
1.4. Domeniul de studii	Psihologie
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii/Calificarea	Psihologie

## 2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	PSIHOTERAPIE EXISTENȚIALĂ					
2.2. Codul disciplinei	LPS324					
2.3. Titularul activității de curs	Prof. univ. dr. Vișcu Loredana-Ileana					
2.4. Titularul activității de seminar	Prof.univ.dr. Vișcu Loredana-Ileana					
2.5. Anul de studiu	3	2.6. Semestrul	6	2.7. Tipul de evaluare	E	2.8. Regimul disciplinei Disciplină de specialitate

## 3. Timpul total estimat

3.1. Numărul de ore pe săptămână	4	din care 3.2. curs	2	3.3. seminar/laborator	1
3.4. Total ore din planul de învățământ	36	din care 3.5. curs	24	3.6. seminar/laborator	12
<b>Distribuția fondului de timp</b>					<b>ore</b>
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					45
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platforme electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					5
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități					-
<b>3.7. Total ore studiu individual</b>					<b>64</b>
<b>3.8. Total ore pe semestru</b>					<b>100</b>
<b>3.9. Numărul de credite</b>					<b>4</b>

## 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	- noțiuni din fundamentele psihologiei, psihologiei clinice și psihoterapiei
4.2. de competențe	- familiarizarea cu bazele de date internaționale - analiza critică a articolelor de specialitate

## 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Este necesară prezența la minim 50% din numărul total al cursurilor
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	Este necesară prezența la minim 50% din numărul total al seminariilor.

## 6. Competențe specifice acumulate

6.1. Competențe profesionale	C3 Evaluarea critică a situațiilor problematice și a soluțiilor posibile în psihologie C4 Evaluarea psihologică a individului și a grupului C5 Proiectarea și realizarea intervențiilor psihologice și psihoterapeutice
------------------------------	---

6.2. Competențe transversale	C9. Conștientizarea nevoii de formare continuă, utilizarea eficientă a resurselor și tehnicilor de învățare pentru dezvoltarea personală și profesională în domeniul psihologiei
------------------------------	--

### 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>Operaționalizarea conceptelor și a noțiunilor fundamentale din domeniul psihoterapiei existențiale</li> </ul>
7.2. Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>Delimitarea orientărilor din cadrul psihoterapiei existențiale, Interpretarea unei intervenții în psihoterapia existențială.</li> </ul>

### 8. Conținuturi

8.1. Curs	Metode de predare	Observații
C1. Curs introductiv- psihoterapia existențială	Prelegere, conversație	Studentii vor fi familiarizați cu cerințele din Fișa disciplinei, obiectivele și conținutul cursului și le va fi prezentată modalitatea de evaluare pe parcurs și evaluarea sumativă. 2 ore
C2. Psihoterapia existențială – orientări terapeutice	Expunere, prelegere, dialog	<i>De citit:</i> Cooper, Mick., (1998), Existential Therapies, SAGE Publications Ltd., pp.6-35
C3. Daseinsanalysis: Bazele unei terapii existențiale	Expunere, prelegere, dialog	<i>De citit:</i> Cooper, Mick., (1998), Existential Therapies, SAGE Publications Ltd., pp. 35-51 2 ore
C4 Logoterapie: Vindecarea Prin Înțeleș, Victor Frankl	Expunere, prelegere, dialog	<i>De citit:</i> Cooper, Mick., (1998), Existential Therapies, SAGE Publications Ltd., pp. 51-63 2 ore
C5. Abordarea Existențial-Umanistă Americană-Irvin Yalom, I	Expunere, prelegere, dialog	<i>De citit:</i> Cooper, Mick., (1998), Existential Therapies, SAGE Publications Ltd, pp.63-80 2 ore
C6. Abordarea Existențial-Umanistă Americană-Irvin Yalom, II	Expunere, prelegere, dialog	<i>De citit:</i> Cooper, Mick., (1998), Existential Therapies, SAGE Publications Ltd, pp. 80-91 2 ore
C7. Psihoterapia existențială psihiatrică - R.D. Laing	Expunere, prelegere, dialog	<i>De citit:</i> Cooper, Mick., (1998), Existential Therapies, SAGE Publications Ltd, pp.91-107 2 ore
C7 Școala britanică de analiză existențială, I	Expunere, prelegere, dialog	<i>De citit:</i> Cooper, Mick., (1998), Existential Therapies, SAGE Publications Ltd, pp.107-115 2 ore



C8. Școala britanică de analiză existențială,II	Expunere, prelegere, dialog	<i>De citit:</i> Cooper, Mick., (1998), Existential Therapies, SAGE Publications Ltd, pp.115-129 2 ore
C9. Terapii Existențiale Scurte	Expunere, prelegere, dialog	<i>De citit:</i> Cooper, Mick., (1998), Existential Therapies, SAGE Publications Ltd, pp. 129-138 2 ore
C10. Dimensiunile practicii terapeutice existente, I	Expunere, prelegere, dialog	<i>De citit:</i> Cooper, Mick., (1998), Existential Therapies, SAGE Publications Ltd, pp.138-147 2 ore
C11. Dimensiunile practicii terapeutice existente,II	Expunere, prelegere, dialog	<i>De citit:</i> Vișcu I.L., (2016), <i>Tulburări de personalitate I. Note de curs.</i> pp. 30-100 2 ore
C12. Curs recapitulativ	Expunere, prelegere, dialog	<i>De citit:</i> Cooper, Mick., (1998), Existential Therapies, SAGE Publications Ltd 2 ore
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cooper, M., (1998), Existential Therapies, SAGE Publications Ltd</li> <li>• Enechescu, C.,(2005), <i>Tratat de psihopatologie</i>, Ed. Polirom, Iași, 2005</li> <li>• David, D., (2006), <i>Psihologie clinică și psihoterapie</i>, Ed. Polirom, Iași.</li> <li>• Lăzărescu, M., Nireștean, A., (2007), <i>Tulburările de personalitate</i>, Ed. Polirom, Iași</li> <li>• Van Deurzen E., Adams M., (2016), Skills in existential Counselling &amp; Psychotherapy, SAGE Publications Ltd, second edition</li> <li>• Vișcu I.L., (2016), <i>Tulburări de personalitate I. Note de curs.</i></li> <li>• Vișcu, I.L., (2016) <i>Psihopatologia infantilă</i>, Ed. Publibanat, Reșița, 2016</li> </ul>		

8.2. Seminar/laborator	Metode de predare	Observații
S1. Seminar introductiv	Prelegere, conversație	Se va discuta cu studenții despre temele care vor fi abordate și modalitatea de evaluare de la seminar. 1 oră
S2. Elemente de filosofie existențială	Prelegere, conversație	Bibliografie: Yalom, Irvin D. <i>Psihoterapia existențială</i> . București: Editura Trei, 2010 1 oră
S.3. Existența ca anxietate: Ludwig Binswanger Heidegger	Prelegere, conversație	Bibliografie: Yalom, Irvin D. <i>Psihoterapia existențială</i> . București: Editura Trei, 2010 1 oră
S.4 Căutarea sensului și intervenția paradoxală în logoterapie	Prelegere, conversație	Bibliografie: Frankl, V., (2009) <i>Omul în căutarea sensului vieții</i> . București: Meteor Press 1 oră

S.5 Psihoterapia umanistă și darul existenței la Irvin Yalom	Prelegere, conversație	Bibliografie: Yalom, Irvin D. (2011) <i>Darul psihoterapiei</i> . București: Editura Vellant, 2 ore
S.6 Grijile fundamentale în psihoterapia existențială la Irvin Yalom	Prelegere, conversație	Bibliografie: Yalom, Irvin D. (2010) <i>Psihoterapia existențială</i> . București: Editura Trei, 1 oră
S.7 Schizofrenia ca rezultat al unor acte...inteligibile-abordarea lui Laing	Prelegere, conversație	Bibliografie: Karukivi et al. (2017) Clinical importance of personality difficulties: diagnostically sub-threshold personality disorders. <i>BMC Psychiatry</i> 17:16 DOI 10.1186/s12888-017-1200-y. 1 oră
S.8 A face față provocărilor vieții la Emmy von Deurzen	Prelegere, conversație	Bibliografie: Cooper, Mick., (1998), <i>Existential Therapies</i> , SAGE Publications Ltd, pp.107-129 1 oră
S.9 Cele patru dimensiuni ale vieții umane: fizică, socială personală, spirituală la Emmy von Deurzen	Prelegere, conversație	Bibliografie: Cooper, Mick., (1998), <i>Existential Therapies</i> , SAGE Publications Ltd, pp.107-115 1 oră
S.10 Timpul în psihoterapie	Prelegere, conversație	Bibliografie: Schotte, Christiaan. (2000). New instruments for diagnosing personality disorders. <i>Current Opinion in Psychiatry</i> . 13. 605-609. 10.1097/00001504-200011000-00023. 1 oră
S.11 Roata existențială a lui "a fi în lume"	Prelegere, conversație	Bibliografie: Widiger, T.A. & Boyd, S.E.. (2012). Personality Disorders Assessment Instruments. <i>Oxford Handbook of Personality Assessment</i> . 10.1093/oxfordhb/9780195366877.013.0018. Widiger, T. A., & Boyd, S. E. (2009). Personality disorders assessment instruments. In J. N. Butcher (Ed.), <i>Oxford handbook of personality assessment</i> (pp. 336–363). Oxford University Press. <a href="https://doi.org/10.1093/oxfordhb/9780195366877.013.0018">https://doi.org/10.1093/oxfordhb/9780195366877.013.0018</a> 1 oră
S12. Seminar Recapitulativ	Prelegere, conversație	Bibliografie: Cooper, Mick., (1998), <i>Existential Therapies</i> , SAGE Publications Ltd
Bibliografie obligatorie		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yalom, Irvin D. (2010) <i>Psihoterapia existențială</i>. București: Editura Trei</li> <li>• Frankl, V., (2009) <i>Omul în căutarea sensului vieții</i>. București: Meteor Press</li> </ul>		



#### Bibliografie opțională

- Arntz, A., & Jacob, G. (2017). *Schema therapy in practice: An introductory guide to the schema mode approach*. John Wiley & Sons.
- Widiger, T. A., & Boyd, S. E. (2009). Personality disorders assessment instruments. In J. N. Butcher (Ed.), *Oxford handbook of personality assessment* (pp. 336–363). Oxford University Press. <https://doi.org/10.1093/oxfordhb/9780195366877.013.0018>
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.)*. Arlington, VA: Author.

#### 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

În cadrul acestei discipline se urmărește familiarizarea studenților cu abordarea psihoterapiei existențiale. Dacă studenții vor urma în viitor drumul psihologiei clinice sau al psihoterapiei, cunoștințele dobândite le pot oferi instrumentele necesare pentru a identifica modalitățile adecvate în lucrul cu clienții.

#### 10. Evaluare

Tip de activitate	10.1. Criterii de evaluare	10.2. Metode de evaluare	10.3. Pondere din nota finală
10.4. Curs	Cunoștințe și abilități	Evaluarea cunoștințelor asimilate la curs este sub forma unui test grilă cu 18 itemi, cu câte trei variante de răspuns (una singură corectă).	50%
10.5. Seminar	Cunoștințe și abilități	<b>Evaluare pe parcurs:</b> Întocmirea unui referat pe baza unui concept discutat de-a lungul semestrului.	50%
10.6. Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"><li>• Obținerea notei 5 pentru a putea promova la această disciplină.</li><li>• Toate criteriile și condițiile de evaluare vor rămâne valabile și în sesiunile de restanțe.</li></ul>			

Data completării

25.09.2023

Semnătura titularului de curs

Prof. univ. dr. Vișcu Loredana-

Ileana

Semnătura titularului de seminar

Prof. univ. dr. Vișcu Loredana-

Ileana

Data avizării în departament

29.09.2023

Semnătura directorului de departament