

**UNIVERSITATEA “TIBISCUS” DIN TIMIȘOARA  
FACULTATEA DE PSIHOLOGIE  
LICENȚĂ: PSIHOLOGIE**

**FIȘA DISCIPLINEI  
„PRACTICĂ PROFESIONALĂ (ÎN CABINET DE  
PSIHOLOGIE)”**

**Anul universitar  
2023 - 2024**

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „TIBISCUS” din TIMIȘOARA
1.2. Facultatea	PSIHOLOGIE
1.3. Departamentul	PSIHOLOGIE
1.4. Domeniul de studii	Psihologie
1.5. Ciclul de studii	Licență – 3 ani
1.6. Programul de studii/Calificarea	Psihologie / Psiholog

### 2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		PRACTICĂ PROFESIONALĂ (ÎN CABINET DE PSIHOLOGIE)			
2.2. Codul disciplinei		LPS127			
2.3. Titularul activității de curs		-			
2.4. Titularul activității de seminar		Asist.univ.drd. Cădariu Ioana-Eva			
2.5. Anul de studiu	I	2.6. Semestrul	2	2.7. Tipul de evaluare	C
					2.8. Regimul disciplinei Disciplină de specialitate, obligatorie

### 3. Timpul total estimat

3.1. Numărul de ore pe săptămână	2	din care 3.2. curs	-	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	28	din care 3.5. curs	-	3.6. seminar/laborator	28
<b>Distribuția fondului de timp</b>					<b>ore</b>
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					5
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platforme electronice de specialitate și pe teren					2
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					8
Tutoriat					3
Examinări					2
Alte activități					2
<b>3.7. Total ore studiu individual</b>					<b>22</b>
<b>3.8. Total ore pe semestru</b>					<b>50</b>
<b>3.9. Numărul de credite</b>					<b>2</b>

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	-
4.2. de competențe	-

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	-
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	Participarea la minim 5 seminare (5 prezențe).

### 6. Competențe specifice acumulate

6.1. Competențe profesionale	C6 Relaționarea și comunicarea interpersonală specifică domeniului psihologiei
------------------------------	--

6.2. Competențe transversale	C9 Conștientizarea nevoii de formare continuă: utilizarea eficientă a resurselor și tehnicilor de învățare pentru dezvoltarea personală și profesională.
------------------------------	--

### 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	Obiectivul general al disciplinei este familiarizarea studenților cu cabinetul de psihologie (acte necesare deschiderii cabinetului, achiziționarea de teste/chestionare etc.)
7.2. Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificarea etapelor de intrare în profesie;</li> <li>• Cunoașterea și respectarea codurilor de etică, deontologie și confidențialitate;</li> <li>• Diferențierea, cunoașterea și utilizarea de diferite instrumente de evaluare;</li> <li>• Dezvoltarea abilităților de lucru cu clienții.</li> </ul>

### 8. Conținuturi

8.1. Curs	Metode de predare	Observații

8.2. Seminar/laborator	Metode de seminarizare	Observații
Seminar. 1 Modul inițial de practică profesională	Prelegere, expunere, dialog	Studenții vor fi familiarizați cu obiectivele disciplinei, criteriile de evaluare. 2 ore
Seminar 2. Definierea profesiei de psiholog	Prelegere, expunere, dialog	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.alegericpr.ro">www.alegericpr.ro</a></li> </ul> 2 ore
Seminar 3. Coduri de etică și deontologie (CPR, APA)- partea I	Prelegere, expunere, dialog	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.alegericpr.ro">www.alegericpr.ro</a></li> <li>• <a href="https://www.apa.org/ethics/code">https://www.apa.org/ethics/code</a></li> </ul> 2 ore
Seminar 4. Coduri de etică și deontologie (CPR, APA)- partea a II-a	Prelegere, expunere, dialog	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.alegericpr.ro">www.alegericpr.ro</a></li> <li>• <a href="https://www.apa.org/ethics/code">https://www.apa.org/ethics/code</a></li> </ul> 2 ore
Seminar 5. Prezentare etape intrare în profesie la nivel național (condiții CPR; FRP; APR)- partea I	Prelegere, expunere, dialog	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.alegericpr.ro">www.alegericpr.ro</a></li> </ul> 2 ore
Seminar 6. Prezentare etape intrare în profesie la nivel național (condiții CPR; FRP; APR)- partea II	Prelegere, expunere, dialog	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.alegericpr.ro">www.alegericpr.ro</a></li> </ul> 2 ore
Seminar 7. Identificarea și descrierea principalelor instrumente de lucru la cabinet (partea I)	Prelegere, expunere, dialog	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.alegericpr.ro">www.alegericpr.ro</a></li> </ul> 2 ore
Seminar 8. Identificarea și descrierea principalelor instrumente de lucru la cabinet (partea II)	Prelegere, expunere, dialog	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.alegericpr.ro">www.alegericpr.ro</a></li> </ul> 2 ore

Seminar 9. Dosar client (consimțământ informat, formulare GDPR, contractul cu clientul etc.)	Prelegere, expunere, dialog	• www.alegericpr.ro 2 ore
Seminar 10. Caracterizarea principalelor teste și chestionare psihologice din cabinetul psihologic (partea I)	Prelegere, expunere, dialog	• www.alegericpr.ro 2 ore
Seminar 11. Caracterizarea principalelor teste și chestionare din cabinetul psihologic (partea II)	Prelegere, expunere, dialog	• www.alegericpr.ro 2 ore
Seminar 12. Supervizarea în domeniul psihologiei	Prelegere, expunere, dialog	• www.alegericpr.ro 2 ore
Seminar 13. Orientările psihoterapeutice din România	Prelegere, expunere, dialog	• www.alegericpr.ro 2 ore
Seminar 14. Seminar recapitulativ	Prelegere, expunere, dialog	Vor fi recapitulate principalele concepte discutate de-a lungul semestrului. 2 ore
<b>Bibliografie obligatorie</b>		
• www.alegericpr.ro		
<b>Bibliografie opțională</b>		
• <a href="https://www.bps.org.uk/our-members/standards-and-guidelines">https://www.bps.org.uk/our-members/standards-and-guidelines</a>		
• <a href="https://www.apa.org/ethics/code">https://www.apa.org/ethics/code</a>		

### 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

În cadrul acestei discipline se urmărește pregătirea studentului pentru viața profesională în cadrul cabinetului de psihologie. Se pune accent pe facilitarea accesului studentului la meseria de psiholog în cabinetul de psihologie, prin intrarea în contact cu proceduri, metodologii, instrumente etc. aplicate care îl pot ajuta pe viitorul profesionist.

### 10. Evaluare

Tip de activitate	10.1. Criterii de evaluare	10.2. Metode de evaluare	10.3. Pondere din nota finală
10.4. Curs	-	-	-
10.5. Seminar	<p>Întocmirea unui portofoliu individual ce va cuprinde traseul profesional după finalizarea facultății de psihologie care va fi format din:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pașii necesari pentru intrarea în profesie pe o specializare aleasă (ex: psihologie clinică, psihologia muncii etc)</li> <li>- argumentarea alegerii unei anumite specializări din domeniul psihologiei</li> </ul> <p>Barem pentru nota 5 la lucrarea de seminar:</p>	Prezentarea portofoliului	100%

	<p>1p oficiu</p> <p>Detalierea pașilor ce trebuie urmați pentru obținerea atestatului de liberă practică în specializarea dorită -4p (prin consultarea site-ului alegericpr.ro, secțiunea Dosare)</p> <p>Barem de evaluare pentru nota 10</p> <p>Identificarea motivațiilor de a deveni psiholog (oferirea a cel puțin 3 argumente) și realizarea unui plan de carieră (unde mă văd eu peste 5 ani)-4p</p> <p>Concluzii: 1p</p>		
<p>10.6. Standard minim de performanță</p>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dobândirea unui nivel minim de cunoștințe referitoare la activitatea în cabinetul de psihologie.</li> </ul>			

**Data completării**

25.09.2023

**Semnătura titularului de curs**

-

**Semnătura titularului de seminar**

Asist.univ.dr.d. Cădăriu Ioana-Eva



**Data avizării în departament**

29.09.2023

**Semnătura directorului de departament**

