

**UNIVERSITATEA „TIBISCUS” DIN TIMIȘOARA
FACULTATEA DE PSIHOLOGIE**

FIȘA DISCIPLINEI

**„PRACTICĂ PROFESIONALĂ
ÎN
PSIHOLOGIA SĂNĂTĂȚII”**

Anul universitar
2023 - 2024

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA TIBISCUS din TIMIȘOARA
1.2. Facultatea	PSIHOLOGIE
1.3. Departamentul	PSIHOLOGIE
1.4. Domeniul de studii	Psihologie
1.5. Ciclul de studii	Licență – 3 ani
1.6. Programul de studii/Calificarea	Psihologie / Psiholog
1.7. Anul universitar	2023-2024

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Practică profesională în psihologia sănătății						
2.2. Codul disciplinei	LPS227						
2.3. Titularul activității de curs	-						
2.4. Titularul activității aplicative	Psih. Pleșa Andra						
2.5. Anul de studiu	II	2.6. Semestrul	II	2.7. Tipul de evaluare	C	2.8. Regimul disciplinei	DS

3. Timpul total estimat

3.1. Numărul de ore pe săptămână	2	3.2. din care curs	-	3.3. seminar/ laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	28	3.5. din care curs	-	3.6. seminar/ laborator	28
Distribuția fondului de timp					Ore
Studiu după suport de curs, bibliografie și notițe					4
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platforme electronice de specialitate și pe teren					4
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					4
Tutoriat					4
Examinări					2
Alte activități					4
3.7. Total ore studiu individual					22
3.8. Total ore pe semestru					50
3.9. Numărul de credite					2

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Fundamentele psihologiei, Bazele teoretice ale evaluării psihologice
4.2. de competențe	• competențe digitale

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	-
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	participare activă directă sau on-line prin aplicația agreată de universitate, lectura bibliografiei recomandate, documentare suplimentară, elaborarea și susținerea prezentărilor planificate

6. Competențe specifice acumulate

6.1. Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none">• CP4 – Evaluarea psihologică a individului, grupului și organizației;• CP5 – Proiectarea și realizarea intervențiilor psihologice;
6.2. Competențe transversale	-

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	➤ Utilizarea cunoștințelor de bază deja acumulate pentru explicarea și interpretarea unor variate tipuri de situații, procese asociate psihologiei sănătății.
7.2. Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none">➤ Aprofundarea principalelor concepte din domeniul psihologiei sănătății;➤ Explicarea fenomenelor psihologice utilizând concepte de bază din domeniul psihologiei sănătății;➤ Exersarea deprinderilor de analiză a cazuisticii specifice psihologiei sănătății;➤ Cunoașterea aspectelor ridicate de deontologia profesională;➤ Cunoașterea diferitelor standarde în practica psihologiei sănătății.

8. Conținuturi

8.1. Curs	Metode de predare	Observații/ Nr. Ore
-	-	-
Bibliografie -		
8.2. Seminar/laborator	Metode de seminarizare	Observații/ Nr. Ore
1. Sănătatea – factor al calității vieții	expunere, dezbatere, exemplificare, problematizare	2 ore
2. Sănătatea individului și psihologia familiei	expunere, dezbatere, exemplificare, problematizare	4 ore
3. Interviu anamnestic – structură și utilitate practică	expunere, dezbatere, exemplificare, problematizare	2 ore
4. Trăsături Cognitive cu implicații asupra sănătății	expunere, dezbatere, exemplificare, problematizare	2 ore
5. Stresul și mecanismele de apărare	expunere, dezbatere, exemplificare, problematizare	4 ore
6. Stresul și boala Relația medic pacient	expunere, dezbatere, exemplificare, problematizare	2 ore
7. Variabile individuale și psihosocioculturale care influențează atitudinea față de boala și tratament	expunere, dezbatere, exemplificare, problematizare	2 ore
8. Complanța terapeutică și efectul Placebo – studii experimentale	expunere, dezbatere, exemplificare, problematizare	4 ore

9. Psihoterapia -Baze teoretice,indicații si eficiență	expunere, dezbatere, exemplificare, problematizare	4 ore
10. Psihologia paleativă – studii de caz	expunere, dezbatere, exemplificare, problematizare	2 ore
Bibliografie		
<p>[1] Albu, M. (2000). <i>Metode și instrumente de evaluare în psihologie</i>. Cluj-Napoca: Editura Argonaut.</p> <p>[2] Ciorbea, I. ș.a. (2015). <i>Evaluarea psihologică aplicată</i>. București: Editura Trei.</p> <p>[3] Dumitrache, Sorina Daniela (2020). <i>Corp, trauma, vindecare</i>. București: Editura SPER.</p> <p>[4] Ionescu, Ș. și Blanchet, A-(2009). <i>Tratat de psihologie clinică și psihopatologie</i>. În Montreuil, M. și Doron, J.(ed). București: Editura Trei</p> <p>[5] Iamandescu, I. B. (2005). <i>Psihologie medicală</i>. București: Editura Medica</p> <p>[6] Mateescu, Delia (2010). <i>Ghidul pacientului oncologic</i>. București: Benett.</p> <p>[7] Sarno, J. E. (2010), <i>Rețetă pentru minte și corp. Cum să vindeci durerile trupului</i>. București: Editura Trei.</p>		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tematica practicii a fost stabilită ținând cont de: documentele ARACIS, tematicile propuse de alte facultăți de profil din țară și străinătate și de cerințele marilor angajatori și asociațiilor profesionale, cum ar fi Colegiul Psihologilor din România. ✓ Conținutul disciplinei corespunde curriculei din alte centre universitare, din țară sau Uniunea Europeană. ✓ Conținuturile practice (lucrări de laborator) corespund cerințelor de pe piața locală a muncii. ✓ Seminarii, mese rotunde și discuții focalizate cu principalii angajatori din regiune ai absolvenților psihologi de la Universitatea Tibiscus.
--

10. Evaluare

Tip de activitate	10.1. Criterii de evaluare	10.2. Metode de evaluare	10.3. Pondere din nota finală
10.4. Curs	-	-	-
10.5. Seminar/ laborator	<ul style="list-style-type: none"> • Calitatea intervențiilor și expunerilor; • Corectitudinea efectuării temelor practice; • Implicare și manifestare activă în cadrul activităților de practică; • Utilizarea adecvată a terminologiei specifice în cadrul raportului de practică. 	<ul style="list-style-type: none"> • Analiza produselor activităților pe perioada de practică profesională. • Elaborarea unui raport de prezentare a activității desfășurate în practica profesională în psihologia sănătății. 	100%
10.6. Standard minim de performanță	Utilizarea corectă a terminologiei specifice psihologiei sănătății. Efectuarea temelor practice. Elaborarea raportului de practică.		

Data completării

27.09.2023

Semnătura titularului de practică

Pleșa Andra



Data avizării în departament

29.09.2023.

Semnătura directorului de departament

.....

