

UNIVERSITATEA “TIBISCUS” DIN TIMIȘOARA
FACULTATEA DE PSIHOLOGIE

FIȘA DISCIPLINEI
“PSIHOLOGIA FAMILIEI”

Anul universitar

2023 – 2024

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA TIBISCUS din TIMIȘOARA
1.2. Facultatea	PSIHOLOGIE
1.3. Departamentul	PSIHOLOGIE
1.4. Domeniul de studii	Psihologie
1.5. Ciclul de studii	Licență – 3 ani
1.6. Programul de studii/Calificarea	Psihologie / Licențiat în psihologie

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	PSIHOLOGIA FAMILIEI						
2.2. Titularul activității de curs	Conf. Univ. dr. Alina ZAMOSTEANU						
2.3. Titularul activității de laborator	Conf. Univ. dr. Alina ZAMOSTEANU						
2.4. Anul de studiu	II	2.5. Semestrul	1	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7. Regimul disciplinei	Disciplină opțională

3. Timpul total estimat

3.1. Numărul de ore pe săptămână	3	din care 3.2. curs	2	3.3. seminar/ laborator	1
3.4. Total ore din planul de învățământ	42	din care 3.5. curs	28	3.6. seminar/ laborator	14
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					30
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platforme electronice de specialitate și pe teren					30
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					5
Examinări					8
Alte activități					-
3.7. Total ore studiu individual					83
3.8. Total ore pe semestru					125
3.9. Numărul de credite					5

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Nu este cazul
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	Nu este cazul

6. Competențe specifice acumulate

6.1. Competențe profesionale	CP1. Operarea cu concepte fundamentale din domeniul psihologiei CP3. Evaluarea critică a situațiilor problematice și a soluțiilor posibile în psihologie CP6. Relaționarea și comunicarea interpersonală specifică domeniului psihologiei.
------------------------------	---

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	Înțelegerea și aplicarea principalelor cunoștințe, metode și tehnici specifice din domeniul psihologiei familiei și formarea principalelor deprinderi și atitudini necesare unui psiholog care derulează activități
--	---

	cu grupuri familiale.
7.2. Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> - Să cunoască principalele repere teoretice ale psihologiei familiei; - Să cunoască și să înțeleagă principiile psihologice care guvernează interacțiunile umane în context familial; - Să interpreteze științific și eficient procesele de comunicare din diverse tipuri de familii și să gândească strategii de abordare a conflictelor din sistemul familial; - Să fie în măsură să sesizeze fenomenele rezultate din interacțiunea diferitelor tipuri de actori și a factorilor cu rol de influență din cadrul familiei; - Să fie motivat să promoveze comportamente familiale sanogene; - Să dorească să se implice în reglarea și dezvoltarea diferitelor tipuri de sisteme familiale.

8. Conținuturi

8.1. Curs	Metode de predare	Observații	Bibliografie
Definiții conceptuale.	Expunere, dezbatere, problematizare, reflecție personală, brainstorming	2	Zamosteanu, A. (2008), Delincventa – între etiologie si abordare terapeutica, pg 78-80
Genograma. Tendințe evolutive în familia modernă	expunere, dezbatere, problematizare, reflecție personală, brainstorming	2	Zamosteanu, A., (2008), Psihoterapie familiala si interventii sistemice Pg 46-53
Tipologia familiei	expunere, dezbatere, problematizare, reflecție personală, brainstorming	2	Satir, V., (2019), Arta de a fauri oameni, pg145-353
Funcții ale familiei	expunere, dezbatere, problematizare, reflecție personală, brainstorming	2	Zamosteanu, A. (2008), Delincventa – între etiologie si abordare terapeutica, pg 100-104
Cicluri de viață în evoluția familială	expunere, dezbatere, problematizare, reflecție personală, brainstorming	2	Satir, V., (2019), Arta de a fauri oameni, pg 366-399
Disfuncția familială. Teoria atasamentului	Expunere, dezbatere, problematizare, reflecție personală, brainstorming	2	Susan Johnson, Teoria atasamentului in practica, pg. 51-83 Alina Zamosteanu, Delincventa – între etiologie si abordare terapeutica, pg 104 - 107
Modele educaționale familiale	expunere, dezbatere, problematizare, reflecție personală, brainstorming	2	Alina Zamosteanu, Delincventa – între etiologie si abordare terapeutica, pg 107-128
Evaluarea modelelor educaționale familiale in legatura cu stima de sine	Expunere, dezbatere, problematizare, reflecție personală, brainstorming	2	Johs Bowlby, Crearea si ruperea legaturilor afective, pg. 189-237 Alina Zamosteanu, Delincventa – între etiologie si abordare

			terapeutică, pg 78-80
Comunicarea intra-familială	expunere, dezbatere, problematizare, reflecție personală, brainstorming	2	Virginia Satir, <i>Arta de a fauri oameni</i> , pg 72 - 106
Violența intra-familială	expunere, dezbatere, problematizare, reflecție personală, brainstorming	2	Hertlein M. Katherine, <i>Systemic Sex Therapy</i> Pg 34 Alina Zamosteanu, <i>Delincvența – între etiologie și abordare terapeutică</i> , pg 128-148
Aspecte privind relațiile de cuplu, tipologia cuplului	expunere, dezbatere, problematizare, reflecție personală, brainstorming	2	Alina Zamosteanu, <i>Psihoterapie familială și intervenții sistemice</i> , pg 83-100
Aspecte privind relațiile de cuplu, disfuncții	expunere, dezbatere, problematizare, reflecție personală, brainstorming	2	Alina Zamosteanu, <i>Psihoterapie familială și intervenții sistemice</i> , pg 83-100
Elemente introductive în terapia de cuplu	expunere, dezbatere, problematizare, reflecție personală, brainstorming	2	Alina Zamosteanu, <i>Psihoterapie familială și intervenții sistemice</i> , pg. 95-115 Pereira Roberto, Linares Jean Luis, <i>Clinical Interventions in Systemic Couple and Family Therapy</i> , pg 103 - 119
Elemente introductive în terapia de cuplu - tehnici	expunere, dezbatere, problematizare, reflecție personală, brainstorming	2	Alina Zamosteanu, <i>Psihoterapie familială și intervenții sistemice</i> , pg. 95-115 Pereira Roberto, Linares Jean Luis, <i>Clinical Interventions in Systemic Couple and Family Therapy</i> , pg 103 - 119

Bibliografie obligatorie

1. Bowlby, J., (2016), *Crearea și ruperea legăturilor afective*, Edit. Trei
2. Johnson. S.M., (2020), *Teoria atașamentului în practică*, Edit Trei
3. Hertlein, K.M., Gambescia, N., Weeks, G.R., (2020), *Systemic Sex Therapy*, Londra, edit Routledge
4. Pereira, R, Linares, J.L, (2018), *Clinical Interventions in Systemic Couple and Family Therapy*, Edit. Springer
5. Satir, V., (2019), *Arta de a fauri oameni*, Edit. Trei
6. Zamosteanu, A. (2008). *Psihoterapie familială și intervenții sistemice*. Timișoara: Editura Eurobit.
7. Zamosteanu Alina, *Delincvența – între etiologie și abordare terapeutică* (2008), Timișoara, Editura Eurobit

--

8.2. Laborator	Metode de seminarizare	Observații	Bibliografie
1. Identificarea tipurilor de familie	expunere, dezbatere, jocuri de rol, studii de caz, experimentul mintal	2 ore	Virginia Satir, <i>Arta de a fauri oameni</i> , pg145-353
2. Identificarea funcțiilor familiale și ciclurilor de viață ale familiei. Genograma	expunere, dezbatere, jocuri de rol, studii de caz, experimentul mintal	2 ore	Alina Zamosteanu, <i>Psihoterapie familiala si interventii sistemice</i> Pg 46-53
3. Tipuri de disfuncții și modele educaționale familiale	expunere, dezbatere, jocuri de rol, studii de caz, experimentul mintal	2 ore	Alina Zamosteanu, <i>Delincventa – intre etiologie si abordare terapeutica</i> , pg 78-80
4. Patternuri de comunicare intrafamiliale	expunere, dezbatere, jocuri de rol, studii de caz, experimentul mintal	2 ore	Virginia Satir, <i>Arta de a fauri oameni</i> , pg 72 - 106
5. Manifestări violente în familie și cauzele acestea	expunere, dezbatere, jocuri de rol, studii de caz, experimentul mintal	2 ore	Alina Zamosteanu, <i>Delincventa – intre etiologie si abordare terapeutica</i> , pg 128-148
6. Terapia de cuplu – analiza de caz	expunere, dezbatere, jocuri de rol, studii de caz, experimentul mintal	2 ore	Alina Zamosteanu, <i>Psihoterapie familiala si interventii sistemice</i> , pg. 95-115 Pereira Roberto, Linares Jean Luis, <i>Clinical Interventions in Systemic Couple and Family Therapy</i> , pg 103 - 119
7. Terapia de cuplu – studiu de caz	expunere, dezbatere, jocuri de rol, studii de caz, experimentul mintal	2 ore	Studiu de caz

Bibliografie obligatorie

8. Bowlby, J., (2016), *Crearea si ruperea legaturilor afective*, Edit. Trei
9. Johnson. S.M., (2020), *Teoria atasamentului in practica*, Edit Trei
10. Hertlein, K.M., Gambescia, N., Weeks, G.R., (2020), *Systemic Sex Therapy*, Londra, edit Routledge
11. Pereira, R, Linares, J.L, (2018), *Clinical Interventions in Systemic Couple and Family Therapy*, Edit. Springer
12. Satir, V., (2019), *Arta de a fauri oameni*, Edit. Trei
13. Zamosteanu, A. (2008). *Psihoterapie familială și intervenții sistemice*. Timișoara: Editura Eurobit.
14. Zamosteanu Alina, *Delincventa – intre etiologie si abordare terapeutica* (2008), Timisoara, Editura Eurobit

1. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

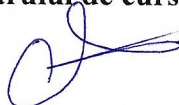
- ✓ Exemplificarea aspectelor teoretice cu studii de caz și situații concrete din mediul familial.
- ✓ Prezentări și dezbateri cu participarea unor specialiști care activează în domeniul psihoterapiei familiei.

2. Evaluare

Tip de activitate	10.1. Criterii de evaluare	10.2. Metode de evaluare	10.3. Pondere din nota finală
10.4. Curs	Calitatea răspunsurilor la elaborarea studiului de caz: identificarea conceptelor, relevanța exemplificării, calitatea argumentării temei alese, respectarea condițiilor de structură și redactare, interacțiunea cu bibliografia	Elaborarea și prezentarea unui proiect de analiză a unei familii cu respectarea criteriilor <i>Ghidului de evaluare familială</i>	100 %
10.6. Standard minim de performanță			
Argumentarea științifică, bazată pe literatura de specialitate, a factorilor care influențează familia și viața de familie. Respectarea etapelor de evaluare, prevazute în Ghid Identificarea conceptelor prezentate la curs și seminar.			

Data completării
25.09.2023

Semnătura titularului de curs



Semnătura titularului de seminar



Data avizării în departament
29.09.2023

Semnătura directorului de departament

